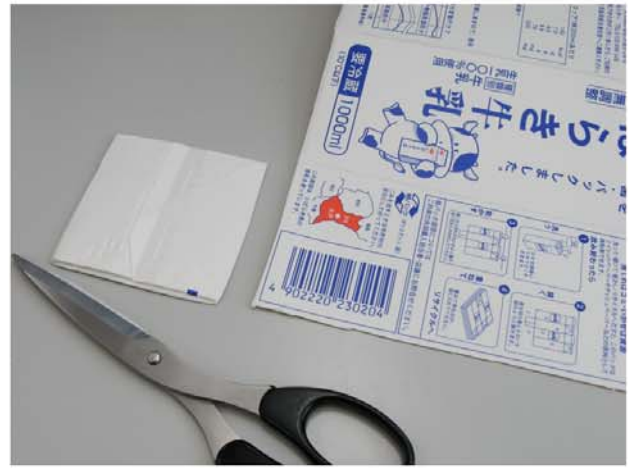


# サバメシ用紙パック燃料棒 製作説明書



1 リットルの紙パックを 3 枚使います。  
洗って、開いて、乾かします。  
(お酒のパックは使えません)



パックの底を切り取ります。この  
部分はとても硬いので使いません。  
リサイクルに出しましょう。



はじめに折り目に沿って切ります。  
写真では 1 パックですが、  
3 パック分作ります。



次に幅 1cm の短冊状に切ります。  
これが紙パック燃料棒になります。  
こちらも 3 パック分作業します。



燃料棒の幅が太すぎると (上)  
炊ける前に燃料が切れます。  
細すぎると (下) 切るのが大変。



すべて切り終わったらビニール袋に  
まとめておきましょう。